


Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume TOMA GABRIELA LARISA
Adresă(e) jud. Ilfov, Romania
Telefon(oane) Mobil:
Fax(uri)
E-mail(uri) 

Naționalitate(-tăți) Romana

Data nașterii

Sex Feminin

Locul de muncă vizat CLUBUL SPORTIV SCOLAR TARGOVISTE

Experiența profesională

01.09.2022- PREZENT.
Profesor Educatie Fizica si Sport- BASCHET
[CLUBUL SPORTIV SCOLAR TARGOVISTE](#)

01.09.2021- 31.08.2022
Profesor Educatie Fizica si Sport
[Scoala Gimnaziala Tudor Vladimirescu TARGOVISTE](#)

Perioada 01.09.2020 –31.08.2021
Funcția sau postul ocupat **Profesor Educatie Fizica si Sport**
[Liceul Tehnologic „Dr. C. Angelescu,, str. Argesului nr.2,Gaesti](#)

Activități și responsabilități principale Conducerea și coordonarea procesului instructiv-educativ, Participarea la competiții locale și zonale cu echipele reprezentative ale unităților, Consiliere și orientare, Participarea la acțiuni socio-culturale din partea unităților

Numele și adresa angajatorului [Liceul Tehnologic „Dr. C. Angelescu,, str. Argesului nr.2,Gaesti](#)
Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație și formare

Perioada	2017- 2019	Master ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE PERFORMANȚĂ ÎN SPORT UNIVERSITATEA DIN PITEȘTI
Calificarea / diploma obținută	Profesor Educație Fizică și Sport (nivel liceal)	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	SPECIALIZARE BASCHET	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul National de formare si perfectionare a antrenorilor	
Perioada	2015 -2016	
Calificarea / diploma obținută	ANTRENOR	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	SPECIALIZARE BASCHET	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul National de formare si perfectionare a antrenorilor	
Perioada	2006-2010	
Calificarea / diploma obținută	PROFESOR	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studii de licenta Educatie fizica si sport-specializare Educație Fizică și Sportivă	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA VALAHIA DIN TARGOVISTE	

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)	Romana
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba Engleza
Limba Poloneză

		Înțelegere		Vorbire		Scriere			
		Ascultare	Citire	Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
1	B1		B1		B1		B1		B1
2	B1		B1		B1		B1		B1

Competențe și abilități sociale

- Abilitati de comunicare;
- Capacitate de adaptare la medii diversificate;
- Spirit de echipa
- Seriozitate si punctualitate
- Amabilitate

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Editare de text Microsoft Word;
- Calcul tabelar Microsoft Excel;
- Utilizare sistemul de operare Windows;
- Utilizare Internet și posta electronică;

Alte competențe și aptitudini

Sportiva de performanță (1990-2020), Maestru al Sportului, componentă a lotului național de baschet cu următoarele rezultate:

- 5 titluri de campioană națională de seniori
 - 1 medalie de argint la Jocurile francofone de seniori 2001 Ottawa Canada
- Antrenor de echipă națională de Juniori 2014- prezent
- Jucătoare internațională 6 sezoane. 2000-2006- Bulgaria și Polonia

Permis(e) de conducere

NU