



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **APOSTOL MARIUS ADRIAN**
Adresă(e) - Târgoviște, Jud. Dâmbovița, România
Telefon(oane)
E-mail(uri)
Naționalitate(-tăți) - Română
Data nașterii
Sex - Masculin

Experiența profesională

Perioada - 2006-2007 - Profesor titular- specializarea handbal masculin GSIP Moreni
- 2007 - prezent - Profesor titular, specializarea handbal feminin- Clubul Sportiv Școlar Târgoviște

Principalele activități și responsabilități

- Selecționarea, inițierea și pregătirea elevilor sportivi în ramura de sport handbal la nivel de copii și juniori
- Membru al Comisiei de organizare al Regulamentului de organizare a competițiilor sportive
- Președinte al Comisiei de handbal ONSS
- Vicepreședinte al Asociației de handbal Dâmbovița

Educație și formare

Perioada

- 1984 - 1988 - Liceul „Voievodul Mircea” Târgoviște
- 2002 - 2005 - Universitatea Valahia din Târgoviște - licența susținută la Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” Iași - Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2003 - 2004 - Modulul Psihopedagogic - DPPD – Universitatea „Valahia” din Târgoviște
- 2005 - 2006 - Master - Universitatea „Valahia” din Târgoviște - Facultatea de Științe Umaniste
- 2007 - 2008 - Absolvirea Programului de formare „Inițiere IT și utilizare AEL”
- Nov.2010 - Obținerea certificatului de clasificarea profesională NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN (antrenor)
- 2011 – 2012 - Absolvirea celor trei module în cadrul STAGIULUI DE FORMARE, CALIFICARE SPECIALIȘTI SPORTUL PENTRU TOȚI
- 2012 - 2013 – Obținerea certificatului de absolvire INSTRUCTOR DE AEROBIC - FITNESS
- 2008 – Obținerea Examenului de Definitivat
- 2012 - Obținerea Gradului Didactic II
- 2015 - Obținerea Gradului Didactic I
- 2023 - Absolvirea Programului de dezvoltare profesională “Strategii educaționale pentru copiii cu dificultăți de învățare - CES”
- 2023 - Absolvirea Programului de dezvoltare profesională „Aplicarea metodelor psihologiei copilului în pedagogie”

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) - Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **ENGLEZĂ**

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleza

Franceza

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
C2	C2	C2	C2	C2
B1	B1	B1	B1	B1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice

- Comunicare eficientă cu elevii, părinții și colectivul de cadre didactice
- Capacitatea de a colabora în cadrul unor grupuri de lucru
- Capacitate de luare a unor decizii în mod rapid și eficient
- Competențe de organizare și coordonare a grupurilor
- Capacitate de rezistență la efort fizic
- Capacitatea de a mă adapta la nou și de a învăța de la generația actuală de tineri

Competențe și abilități sociale

- Integrare rapidă în cadrul grupului
- Gândire logică și perspectivă inovativă asupra noilor conținuturi
- Capacitate de a interacționa cu diferite medii educaționale
- Capacitate de evaluare obiectivă
- Capacitate de adaptabilitate și flexibilitate
- Capacitate de comunicare eficientă

Rezultate obținute ca Profesor – antrenor la competiții oficiale	<ul style="list-style-type: none"> - Turneu Final – Campionatul Național de Handbal Masculin J2 – 2006 - 2007 - Campionatul Național de Junioare IV - Etapa pe Euroregiune - Locul I - 2023 - Turneu final Junioare IV - Locul 5 (2016 - 2017) - Turneu Final – Campionatul Național de Handbal Junioare III – 2024 - 2025
Rezultate obținute in competiții neoficiale	<ul style="list-style-type: none"> - Loc 3 Cupa de Toamnă Handbal Feminin – Junioare III - Bucov, 2023
Sportive convocate la Loturile Naționale	<ul style="list-style-type: none"> - La Centrele de Excelență Vâlcea și Brașov: <ul style="list-style-type: none"> - Zidăroiu Ana Maria - Petre Ana Maria - Petrea Diana - Selecție la lotul național la CSM București: <ul style="list-style-type: none"> - Gânju Izabela
Activități de voluntariat	<ul style="list-style-type: none"> - Am participat ca voluntar, ca arbitru, în cadrul Competițiilor județene ONSS
Aptitudini si competențe tehnice	<ul style="list-style-type: none"> - O bună stăpânire a aplicațiilor din pachetul Office, Excel, Word, Power Point
Permis de conducere	<ul style="list-style-type: none"> - Categoria B