

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **FILIP GEORGIANA NARCISA**

Adresă(e) - Târgoviște, Jud. Dâmbovița, România

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități) - Română

Data nașterii

Sex - Feminin

Experiența profesională

Perioada - 2000 - 2007 - Sportivă de performanță CSS Târgoviște
 - 2008 - 2019 - Sportivă de performanță CSS Târgoviște
 - 2004 - 2019 - Componentă a lotului olimpic de senioare FRL
 - 2008 - 2025 - Profesor titular specializarea Lupte Clubul Sportiv Școlar Târgoviște
 - 2015 - Maestru al Sportului obținut prin Ordin de Ministru
 - 2020 - 2025 - Antrenor Lupte - Clubul Sportiv Municipal Târgoviște
 - 2020 - 2022 - Antrenor Lot - Centrul de Excelență pentru Junioare
 - 2024 - 2025 - Președinte Asociația Județeană de Lupte Dâmbovița
 - 2019 - 2025 - Membru în Biroul Federal al Federației Române de Lupte

Principalele activități și responsabilități

- Selectarea, descoperirea, inițierea și pregătirea sportivilor către înalta performanță

Educație și formare

Perioada - 2000 - 2004 Liceul I.H. Rădulescu Târgoviște
 - 2004 - 2008 Universitatea Valahia Târgoviște
 - 2004 - 2008 Modulul Psihopedagogic Modulul I și Modulul II
 - 2008 Centrul Național de Formare și Perfecționare Antrenori - Specializare Lupte
 - 2006 - 2008 Certificat de acordare Definitivat
 - 2010 - 2012 Certificat de acordare Gradul II
 - 2017 - 2019 Certificat de acordare Gradul I
 - 2008 - 2024 Cursuri perfecționare Federația Română de Lupte

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

- Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	C1		C1		C1		C1		C1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice

- Abilități de comunicare
- Capacitate de adaptare la medii diversificate
- Spirit de echipă
- Seriozitate și punctualitate
- Amabilitate
- Comunicare cu elevi, sportivi, părinți și colegi
- Capacitate de rezistență la efort fizic și intelectual

Competențe și abilități sociale

- Gândire logică
- Capacitate de conceptualizare
- Capacitate de evaluare obiectivă
- Capacitate de adaptabilitate și flexibilitate
- Capacitate de comunicare rapidă

Rezultate obținute ca sportivă de Performanță

- 13 titluri de Campioană Națională la Senioare
- 1 medalie de argint - Vicecampioană Europeană la Seniori
- 1 medalie de argint - Cupa Europei (vicecampioană europeană cu echipa)
- Multiple medalii obținute la turnee internaționale de seniori

Rezultate obținute ca Profesor/Antrenor

- Numeroase medalii obținute la Campionatele Naționale de copii, cadeți, juniori și seniori
- Numeroase titluri de campion național la toate categoriile de vârstă
- 1 medalie de bronz la Campionatul European U17
- 3 medalii (2 de argint și 1 de bronz) la Campionatul Balcanic U17
- Locul V la Campionatul European U20
- 2 medalii de bronz la Campionatul European de Senioare U23
- 2 medalii de bronz la Campionatul Mondial de Lupte pe Plajă - Senioare

Sportive convocate la Loturile Naționale

- Burduf Georgiana
- Vlășceanu Diana
- Fodor Denisa
- Ionescu Simona
- Girescu Alexandra

Activități de voluntariat

- Am participat în calitate de Membru Federal în echipa de organizare, ca voluntar, a Campionatului European de Seniori - București și Campionatul European U23 - București

**Aptitudini si
competențe tehnice**

- Editare de text Microsoft Word
- Calcul tabelar Microsoft Excel
- Utilizare sistemul de operare Windows
- Utilizare Internet și poșta electronică

Permis de conducere

- Categoria B