

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Gogu Dragos-Gabriel**

Adresă(e) **Targoviste**

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți) **Romana**

Data nașterii

Sex **masculin**

Experiența profesională

Perioada **2015-2017** Instructor aerobic-fitness **TOTAL BODY WORKOUT SRL**
2017-2019 Instrurctor fitness **DASO CADO GYM**
2018-2025 Profesor/antrenor, specializare Judo, **CLBULSPORTIV SCOLAR TARGOVISTE**

Educație și formare

Perioada **2012** Grupul Scolar „Voievodul Mircea” Targoviste
2015 Universitatea „Valahia” Targoviste, Facultatea de Stiinte Umaniste, Specializare Educatie Fizica si Sport
2017 Master, Performanta in Sport, Specializare Judo, Universitatea din Pitesti
2019 Stagiu de perfectionare al antrenorilor, Federatia Romana de Judo, Poiana Brasov
2019 Definitivatul in invatamant, Universitatea „Valahia” Targoviste
2020 Stagiu de perfectionare al antrenorilor, Federatia Romana de Judo, Poiana Brasov
2021 Stagiu de perfectionare al antrenorilor, Federatia Romana de Judo, Poiana Brasov
2022 Stagiu de perfectionare al antrenorilor, Federatia Romana de Judo, Poiana Brasov
2023 Stagiu de perfectionare al antrenorilor, Federatia Romana de Judo, Poiana Brasov
2024 Stagiu de perfectionare al antrenorilor, Federatia Romana de Judo, Ramnicu Valcea
2024 Grad didactic II
2025 Stagiu de perfectionare al antrenorilor, Federatia Romana de Judo, Ramnicu Valcea

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Engleza

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	B2		A2		B2		B2		B2

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice

- Comunicare cu elevi, parinti, colegi;
- Lucrul in echipa;
- Capacitate de luare a deciziilor;
- Competente de organizare si coordonare a grupurilor;
- Capacitate de rezistenta la efort fizic si intelectual;
- Capacitatea de a asculta si a lua in considerare parerile altora;

Competente si abilitati sociale

- Integrare rapida in colectivitate;
- Gandire logica;
- Capacitate de conceptualizare;
- Capacitate de evaluare obiectiva;
- Capacitate de adaptabilitate si flexibilitate;
- Capacitate de comunicare rapida;

Aptitudini si competente tehnice

-O buna stapanire a aplicatiilor din pachetul Office, Excel, Word, Power Point

Permis(e) de conducere

Categororia B