

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **MĂNICA ROMEO SEBASTIAN**
 Adresă(e) - Comuna Valea Lungă, Jud. Dâmbovița, România
 Telefon(oane)
 E-mail(uri)
 Naționalitate(-ități) - Română
 Data nașterii
 Sex - Masculin

Experiența profesională

- 2004 - 2007 - Arbitru baschet copii și juniori
 - 2007 - prezent - Profesor Educație Fizică și Sport Școala Gimnazială Cricov, Valea Lungă
 Perioada - 2011 - 2012, 2013 – 2017 - Director Școala Gimnazială Cricov, Valea Lungă
 - 2017 - prezent - Președinte ACS Fortis, Valea Lungă
 - 2017 - prezent - Antrenor baby-baschet/ minibaschet ACS Fortis, Valea Lungă
 - 2024 - 2025 - Antrenor CSS Târgoviște U13 Feminin
 - 2024 - 2025 - Antrenor U12 Feminin CSS Târgoviște
 - 2025 - prezent - Antrenor U13 Feminin CSS Târgoviște
 - 2025 - prezent - Antrenor U13 Masculin CSS Târgoviște

Educație și formare

Perioada - 1999 - 2003 - Liceul „Tudor Vladimirescu”, Târgoviște, profil sportiv-baschet
 - 2003 - 2007 - Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Iași - Facultatea de Științe Umaniste, specializarea Educație Fizică și Sport
 - 2005 - 2007 - Modul Psihopedagogic - Modulul II
 - 2010 - Examen Definitiv
 - 2015 - Certificat de acordare Grad Didactic II
 - 2024 - Certificat de acordare Grad Didactic I

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) - Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **Engleza**

Autoevaluare

Înțelegere	Vorbire	Scriere
------------	---------	---------

Nivel european (*)

Engleza

Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	C1		C1		C1		C1		C1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice

- Capacitatea de a planifica și prioritiza sarcini
- Disciplină și rigoare în desfășurarea activităților
- Capacitatea de gestionare a grupurilor mari de elevi
- Capacitatea de a lucra structurat
- Proactivitate

Competențe și abilități sociale

- Abilități de comunicare clară
- Capacitate de evaluare obiectivă
- Capacitate de adaptabilitate și flexibilitate
- Abilitatea de a inspira elevii și de a crea un spirit de echipă

Rezultate obținute ca Profesor – antrenor la competiții oficiale

- Locul 1, U13 Feminin Campionatul rÂRegional DB/PH/AG/GR
- Locul 3, U12 Masculin Campionatul Regional DB/PH/AG/GR
- Locul 2, Grupa B valorică, U13 Feminin, Campionatul Național 2024 - 2025
- Locul 7, U12 Campionatul Național Feminin, 2024 - 2025

Aptitudini și competențe tehnice

- Bună stăpânire a aplicațiilor din pachetul Office, Excel, Word, Power Point

Permis de conducere

- Categoria A, B