



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **OPREA OTILIA-COSMINA**
Adresă(e) **Târgoviște, Jud. Dâmbovița, România**
Telefon(oane)
E-mail(uri)
Naționalitate(-ități) - Română
Data nașterii
Sex - Feminin

Experiența profesională

Perioada - 2016 – 2019 - Sportiv Profesionist al clubului FC Argeș Pitești
- 2019 - prezent Profesor / Antrenor cu specializare handbal

Principalele activități și responsabilități

- Selecționarea, inițierea și pregătirea elevilor sportivi în ramura de sport handbal la nivel de copii și juniori
- Membru al Comisiei pentru Evaluarea și Organizarea Calității
- Membru al Comisiei de handbal ONSS

Educație și formare

Perioada - 2016 - 2019 - Colegiul Economic „Virgil Madgearu” Galați
- 2016 - 2019 - Licență Sport și Performanță Motrică (specializare handbal)
- 2016 - 2019 - Licență Kinetoterapie și Motricitate specială
- 2019 - 2021 - Master Activități Motrice Curriculare și Extracurriculare Educație Fizică și Sport (nivel liceal)
- 2016 - 2019 - Modul Psihopedagogic - Modul I
- 2019 - 2021 - Modul Psihopedagogic - Modul II
- 2021 - Examen Definitivat

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) - Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza**Franceza**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	C1		C1		C1		C1		C1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și aptitudini organizatorice

- Comunicare cu elevi, părinți, colegi
- Lucrul în echipă
- Capacitate de luare a deciziilor
- Competențe de organizare și coordonare a grupurilor
- Capacitate de rezistență la efort fizic și intelectual
- Capacitatea de a asculta și a lua în considerare părerile altora

Competențe și abilități sociale

- Integrare rapidă în colectivitate
- Gândire logică
- Capacitate de conceptualizare
- Capacitate de evaluare obiectivă
- Capacitate de adaptabilitate și flexibilitate
- Capacitate de comunicare rapidă

Rezultate obținute caProfesor - antrenor
la competiții oficiale

- Turneu Final în cadrul campionatului Național de Juniori 2, loc 5 - Ediția 2021 - 2022

Aptitudini și competențe tehnice

- O bună stăpânire a aplicațiilor din pachetul Office, Excel, Word, Power Point, Adobe Photoshop și Adobe Illustrator Wordpress

Permis de conducere

- Categoria B