

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / prenume

PARNIA OVIDIU

Adresa

Pucioasa, Jud. Dâmbovița, România

Telefon

E-mail

Nationalitate

Română

Sex

Masculin

Domeniul ocupațional vizat

Profesor Educație Fizică - Școala Gimnazială „Mihai Viteazul”, Pucioasa, Dâmbovița

Experiența profesională

01.09.1997 - prezent

Profesor Educație Fizică

✓ Responsabil cerc - Centrul Metodic Pucioasa din anul 2015

✓ Profesor metodist al Inspectoratului Școlar Județean Dâmbovița din anul 2008

✓ Membru Consiliul Consultativ Educație Fizică și Sport I.S.J.

2017 - Carnet antrenor – baschet, Licența A

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Școala Gimnazială „MIHAI VITEAZUL”, str. Fântânilor, nr. 18, Pucioasa, Dâmbovița, 135400

Educație

Clubul Sportiv Târgoviște

Educație și formare

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Discipline principale studiate

Numele și tipul instituției de învățământ

Nivelul în clasificarea națională

03.03.2025 - 12.04.2025

Programul pentru dezvoltare profesională continuă „Pedagogie digitală adaptată ariilor curriculare”,
Universitatea Spiru Haret - Centrul de Formare Profesională

Formare continuă

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Discipline principale studiate

Numele și tipul instituției de învățământ

Nivelul în clasificarea națională

15.09.2023 - 06.10.2023

Programul pentru dezvoltare profesională continuă „PROF IV - Coaching în procesul de predare-învățare-
evaluare în context blended-learning

Casa Corpului Didactic Prahova

Formare continuă

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Discipline principale studiate

Numele și tipul instituției de învățământ

Nivelul în clasificarea națională

Februarie - Martie 2021

Programul de formare pentru constituirea corpului de profesori evaluatori pentru examenele și concursurile
naționale

CNPEE

Formare continuă

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Discipline principale studiate

Numele și tipul instituției de învățământ

Nivelul în clasificarea națională

Octombrie - Decembrie 2020

CRED - „Curriculum relevant, educație deschisă pentru toți „

Casa Corpului Didactic Teleorman

Formare continuă

Perioada

Calificarea / diploma obținută

2017

Discipline principale studiate	- Certificat
Numele și tipul instituției de învățământ	- Formator
Nivelul în clasificarea națională	- SC SCHOOL CONSULTING SRL
Perioada	- Formare continuă
Calificarea / diploma obținută	- 2016 - 2019
Discipline principale studiate	- Certificat
Numele și tipul furnizorului de formare	- Curs –„Management și leadership” - FSLI
Nivelul în clasificarea națională	- Curs „Strategii ale învățării experiențiale”
Perioada	- Noi orizonturi
Calificarea / diploma obținută	- 2016
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Programul de formare continuă “Instruirea profesorilor metodiști pentru realizarea obiectivelor inspecției școlare”
Numele și tipul furnizorului de formare	- Formare continuă
Nivelul în clasificarea națională	
Perioada	- 2015 - 2016
Calificarea / diploma obținută	- Curs metodiști
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Competențe de comunicare în limba engleză - nivel mediu
Numele și tipul furnizorului de formare	- Leadership în organizațiile școlare
Nivelul în clasificarea națională	- „Dacă aș ști...cum să salvez o viață”
Perioada	- 2014 - 2015
Calificarea / diploma obținută	- Certificat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Utilizarea instrumentelor on-line în educație
Numele și tipul furnizorului de formare	- Membru în echipa de proiect “Implementarea și dezvoltarea jocului de super-rugby în școlile gimnaziale și de licee
Nivelul în clasificarea națională	
Perioada	- 2013 - 2014
Calificarea / diploma obținută	- Membru în echipa de Proiect bilateral Comenius „ EUROPE ET TRADITIONS: Valeurs fondamentales et culturelles de l'Homme”
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Octombrie 2013
Numele și tipul furnizorului de formare	- Coordonate ale unui nou cadru de referință al curriculumului național
Nivelul în clasificarea națională	
Perioada	- Februarie 2011
Calificarea / diploma obținută	- Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice prin activități de mentorat, program acreditat de Direcția de Formare Continuă a personalului din Învățământul Preuniversitar
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Formare continuă
Numele și tipul furnizorului de formare	
Nivelul în clasificarea națională	
Perioada	- 2011- 2012
Calificarea / diploma obținută	- Adevăriniță
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Școala Românească - Mediul inclusiv, C.C.D. Dâmbovița
Numele și tipul furnizorului de formare	- Educație de calitate pentru elevii cu cerințe educative speciale
Nivelul în clasificarea națională	- CCD Dâmbovița
Perioada	- Februarie 2011
Calificarea / diploma obținută	- Atestat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice prin activități de mentorat,
Numele și tipul furnizorului de formare	- Direcția Formare Continuă a Personalului din Învățământul Preuniversitar
Nivelul în clasificarea națională	- Formare continuă
Perioada	- 2010
Calificarea / diploma obținută	- Certificat de absolvire
Discipline principale studiate / competențe dobândite	- Mentor
Numele și tipul furnizorului de formare	- S.C. INFO EDUCAȚIA S.R.L
Nivelul în clasificarea națională	- Formare continuă

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Discipline principale studiate /
competențe dobândite
Numele și tipul furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională

- 2009 - 2011
- Gradul I
- Certificat - gradul I, Educație Fizică și Sport

- Formare continuă

Perioada
Calificarea / diploma obținută
Discipline principale studiate /
competențe dobândite
Numele și tipul furnizorului de formare
Nivelul în clasificarea națională

- 2005 - Gradul didactic II
- 2000 - Gradul definitivat
- 1997 - Diploma de licență
- 1993 - 1997 - Academia Națională de Educație Fizică și Sport - București
- 1989 - 1997 - Liceul Nicolae Titulescu, profil matematică - fizică

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)
Limba(i) străină(e)
Autoevaluare
Nivel european (*)

- Română

Limba engleză

Limba franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

- Spiritul de echipă
- O bună capacitate de relaționare și comunicare
- Capacitate de analiză, sinteză și evaluare

Competențe și aptitudini organizatorice

- În activitatea pe care o desfășor ca profesor de Educație Fizică și Sport, și ca responsabil a unor competiții la nivel de centru metodic, județene și naționale mi-am demonstrat calitățile de bun organizator, coordonator și evaluator

Competențe și aptitudini tehnice

- Prezint cunoștințe și aptitudini pentru lucrul cu PC-ul, echipamentele audio și video, aptitudini de conducere a automobilului

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Word, Excel, Power Point, Photoshop, Internet, utilizare platforme educaționale

Competențe și aptitudini artistice

- Aptitudini pentru muzică, dans

Alte competențe și aptitudini

- Aptitudini manageriale - președinte al Clubului Sportiv „Tonika „Pucioasa, înființat în 2012, afiliat la F.R.B. cu un număr de 30 de elevi legitimați și aproximativ 40 de elevi care participă regulat la activitățile acestuia

Permis de conducere

Informații suplimentare

- Categoria B

- Membru Comisia județeană de elaborare a subiectelor, baremelor de evaluare și de evaluare a lucrărilor scrise, sesiunea 2020
- Membru Comisia de evaluare a dosarelor depuse în vederea acordării gradației de merit personalului didactic din învățământul preuniversitar de stat în sesiunea 2020
- Membru evaluator Comisia de inspecție la clasă, în vederea angajării pe perioadă determinată cu personal calificat pe catedra de Educație Fizică și sport, în cadrul Comisiei județene de organizare și desfășurare a probelor practice/orale în profilul postului - 2014, 2017 - 2019
- Evaluator în Comisia județeană de contestații la Concursul de nivel județean pentru ocuparea posturilor/catedrelor rămase vacante/rezervate în învățământul preuniversitar - 2014, 2016

- În perioada 2018 - 2020 am făcut parte din echipa de implementare a **Proiectului de schimb interșcolar, European Media Coaches In Action**, derulat în cadrul Programului ERASMUS+ (KA 229), 2018-1-FR01-KA229-047762_4

- În anul școlar 2020 - 2021 am făcut parte din echipa de implementare a **Proiectului ERASMUS+ (KA 101)**

- **“Profesor competent = elev pregătit pentru viața” (PROELEV)** – 2020-1-RO01-KA101-079638

- În anul școlar 2024 - 2025 am făcut parte ca și membru în echipa **programului Erasmus+**

- Proiectul: 2024-1-RO01-KA121-SCH-000228532

- Premii naționale obținute:

- Premiul I - Olimpiada Gimnaziilor , faza națională 2019

- 2003 - LOCUL III - Campionatul Național Minibaschet « Stelian Gheorghiu »

- 2004 - LOCUL IV - Campionatul Național Minibaschet« Stelian Gheorghiu »

- 2005 - LOCUL III - Campionatul Național Minibaschet « Stelian Gheorghiu »

- 2008-2009 - LOCUL I – Concursul național “Pui de brad”(orientare turistica)

- 2010 – LOCUL IV - Național Rugby-S

- 2012 – LOCUL IV - național Rugby-S

- 2013 - LOCUL X - Liga Națională de Minibaschet

- 2016-2017 Locul IX - CAMPIONATUL NAȚIONAL JUNIORI U13 BASCHET

- 2017-2018 Locul VI - CAMPIONATUL NAȚIONAL JUNIORI U14 BASCHET

- 2018-2019 Locul VIII - CAMPIONATUL NAȚIONAL JUNIORI U15 BASCHET

- 2018-2019 LOCUL I - OLIMPIADA GIMNAZIILOR - Baschet masculin

- 2020-2021 LOCUL IV - OLIMPIADA GIMNAZIILOR - Baschet masculin

- 2022-2023 LOCUL III - Campionatul Național de Juniori U12 - Baschet masculin

- 2023-2024 LOCUL I - Campionatul Național de Juniori U12 - Baschet masculin

- 2024-2025 LOCUL II - Campionatul Național de Juniori U13 - Baschet masculin

- 2024-2025 LOCUL I U13 3X3 - Baschet masculin

- 2024-2025 LOCUL I U13 - Proiectul Internațional „RAISING STAR,, cu selecționata regională

Dâmbovița, Argeș, Prahova, Giurgiu

- Distincții și premii obținute:

- Gradație de merit - 2012 - 2017

- Gradație de merit - 2017 - 2022

- Gradație de merit - 2022 - 2027

- Publicații

„Tehnici de evaluare alternative” - S.C.Esential Media Press S.R.L.-2014

„Proiectare didactica si management european in spatiul ramanesc”, ISBN nr. 978-606-8531-01-4

- Lucrare de artă plastică în cartea „Curcubeul copiilor” - 2013

- „Educație fără frontiere ! Relația Grădiniță – Școală – Familie - Societate” - S.C. Esențial Media Press S.R.L. - 2014

- „Tehnici de evaluare alternative” - S.C. Esențial Media Press S.R.L. - 2014

- Soft educațional - Art Media - 2017

- Proiectarea didactică - Edu Didactica - 2018

“ Disciplina comportamentală și atitudinală în interrelaționarea elevului cu factorii educativi” în volumul “Creativitatea și eficiența în educație, preocupări ale școlii de azi”, ISBN: 978-606-568-362-4

- Am publicat în cadrul Simpozionului Național “Educates” (ediția a-VI-a), organizat de Editura EDU și Asociația Educates. Lucrarea a fost publicată în volumul colectiv, având ISBN Nr 978-606-9086-03-2

- Am publicat la Simpozionul Național “Proiectare didactică și management european în spațiul românesc” (ediția a-V-a), organizat de Editura EDU și Asociația Educates. Lucrarea a fost publicată în volumul colectiv, având ISBN NR. 978-606-8531-89-2

- Am publicat în anul 2024 - 2025 în cadrul Simpozionului Național Educates “Aplicațiile multimedia în proiectarea didactică inovativă,, având ISBN nr 978-606-9086-10-0

- Referințe se pot obține de la:

- Prof. Zamfir Claudia Aurora - director, Școala Gimnazială "Mihai Viteazul" Pucioasa

- Prof. învățământ. primar - director adjunct, Pincovici Alina, Școala Gimnazială "Mihai Viteazul" Pucioasa

- Ana Constantin - primar Pucioasa