



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **PRODAN MIHAI**

Adresă(e) - Comuna Voinești, Jud. Dâmbovița, România

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități) - Română

Data nașterii

Sex - Masculin

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

- Profesor educație fizică și sport

Clubul Sportiv Școlar Târgoviște

- Profesor - antrenor la secția atletism, antrenament sportiv, învățământul vocațional suplimentar

### Experiența profesională

Perioada - 01.09.2005 - prezent

Funcția sau postul ocupat - Profesor antrenor - Secția Atletism

Numele și adresa angajatorului Clubul Sportiv Școlar Târgoviște

Tipul activității sau sectorul de activitate - Profesor / Antrenor

## Educație și formare

- 2016 - prezent metodist al I.Ș.J. Dâmbovița, inspecție școlară, îndrumare și evaluare
- 2016 - prezent - membru al Consiliului consultativ de specialitate (educație fizică), îndrumarea activității de Educație Fizică și Sport la nivel județean
- 2023 - Am absolvit cursul „PROF III - Management Educațional în Context Mentorat”
- 2021 - Am absolvit cursul de formare „EVALUATOR NAȚIONAL”, curs prevăzut 15 credite
- 2020 - Am absolvit cursul de formare „DOCENDO DISCIMUS-PEDAGOGIE POSTMODERNA”, curs prevăzut 15 credite
- 2020 - Am absolvit cursul de formare „MANAGEMENTUL PROIECTELOR EDUCAȚIONALE”, curs prevăzut 15 credite
- 2020 - Am absolvit cursul de formare „EDUCAȚIE INCLUZIVĂ, STRATEGII DE IDENTIFICARE ȘI INTERVENȚIE”, curs prevăzut 15 credite
- 2019 - Am absolvit cursul de formare „MARKETING EDUCAȚIONAL”, curs prevăzut 15 credite
- 2016 - Am absolvit cursul de formare în domeniul ”PRIMUL AJUTOR DE BAZA - BLS”, curs prevăzut cu 20 de credite
- 2015 - Certificat de Absolvire pentru ocupația ”CADRU TEHNIC CU ATRIBUȚII ÎN DOMENIUL PREVENIRII ȘI STINGEREA INCENDIILOR”, curs pe o durată de 136 ore
- 2012 - Membru în corpul național de experți în management educațional pentru ocuparea unei funcții manageriale de îndrumare și control, organizat de M.E.C.T.S., I.Ș.J. Dâmbovița și C.C.D. Dâmbovița
- 2012 - Am absolvit cursul de formare continuă „PRO MANAGEMENT EDUCAȚIONAL”, curs prevăzut cu 60 de credite
- 2012 – 2020 - Membru examinator la examenele de suplinire, titularizare, pretransfer
- 2008 - prezent - Membru al Asociației Profesorilor de Educație Fizică și Sport Dâmbovița, activități recreative, schimburi de experiență, ajutor al profesorilor de educație fizică etc.
- 2008 - Adeverință, formare inițiere în ”KORFBALL” organizat de D.S.T.T.A. și I.Ș.J. Dâmbovița - joc sportiv
- 2008 - 2010 - Participare la numeroase simpozioane județene, naționale, internaționale cu lucrări de management sau specialitate publicate cu ISBN/ISSN, creație și popularizarea ei la nivel național;
- 2007 - 2008 - Adeverință, formare continuă „Inițiere IT și Utilizare AeL” (25 credite), 89 ore, organizat de M.E.C.T., SIVECO România S.A. și C.C.D. Dâmbovița - inițiere pe calculator

- Perioada
- 2005 - 2006 - Master în cadrul Universității „Valahia” din Târgoviște, Facultatea de Științe Umaniste, specializarea „Turism și Activități de timp liber”
  - 2001 - 2005 - Universitatea „Valahia” din Târgoviște, Facultatea de Științe Umaniste, specializarea Educație Fizică și Sport
  - 2001 - Certificat de competențe profesionale, fiind declarat Contabil și Statistician Planificator
  - 1997 - 2001 - Liceul Tehnologic Voinesti, specializarea Contabilitate

## Aptitudini și competențe personale

- Specializare Atletism - categoria a III-a
- 2013 - Gradul didactic I în învățământ, specialitatea Educație Fizică și Sport
- 2010 - Gradul didactic II în învățământ, specialitatea Educație Fizică și Sport
- 2007 - Definitivarea în învățământ, specialitatea Educație Fizică și Sport

Limba(i) maternă(e)

- Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba

Limba

| Înțelegere |          |        |          | Vorbire                    |          |              |          | Scriere          |          |
|------------|----------|--------|----------|----------------------------|----------|--------------|----------|------------------|----------|
| Ascultare  |          | Citire |          | Participare la conversație |          | Discurs oral |          | Exprimare scrisă |          |
| B          | Franceza | B      | Franceza | B                          | Franceza | B            | Franceza | B                | Franceza |
| B          | Engleza  | B      | Engleza  | S                          | Engleza  | S            | Engleza  | S                | Engleza  |

## Competențe și abilități sociale

- O bună capacitate de comunicare obținută prin activitatea didactică
- Abilități excelente de adaptare și relaționare însușite pe parcursul desfășurării de activități didactice simultan în locuri de muncă diferite
- Capacitate de comunicare și relaționare de grup și în echipă în activitățile întreprinse
- Echilibru și obiectivitate în evaluare
- Spirit democratic în interacțiunea socială
- Capacitate de selectare a căilor și mijloacelor adecvate în vederea adaptării la situații noi și neprevăzute
- Capacitate de identificare a particularităților individuale și de grup ale interlocutorilor
- Dorință de autoperfecționare profesională și psihopedagogică
- Capacitate de mediere și negociere a conflictelor
- Capacitate de rezolvare a problemelor și de luare a deciziilor
- Flexibilitate și capacitate de adaptare a comportamentului în raport cu interlocutorii
- Capacitatea de a planifica și de a conduce un proiect social
- Prezență dinamică și dezinvoltă, inventivitate și gândire creativă
- Recunoașterea competențelor activității în societate prin numeroase diplome de merit și de excelență primite
- Capacitate de analiză, apreciere și autoapreciere a situațiilor și de acțiune în contextul social
- Comportament moral consistent exprimat în concepții de tipul fair-play, cooperare, etc.
- Capacitate de abstractizare și generalizare, flexibilitatea gândirii, fluentă verbală și expresivă
- Raționament ipotetico-deductiv și flexibilitatea gândirii, atitudine critică de judecare critică a propriilor idei
- Înțelegerea problemei sau a situației problematice pe baza observării și sesizării rapide a relațiilor dintre elementele date
- Capacitate de cunoaștere, înțelegere și de găsire a soluțiilor, sistem de operații eficient
- Perseverență, motivație superioară și nivel de aspirație ridicat

## Competențe și aptitudini organizatorice

- Lucru în echipă, organizare, disponibilitate, dinamism, adaptare, inițiativă

## Competențe și aptitudini tehnice

- Utilizez calculatorul zilnic, atât la serviciu, cât și acasă

## Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Utilizare Windows 7;8;10;11, Microsoft Word, Excel, Power Point, Visual Fox Pro

## Alte competențe și aptitudini

- 2019 - Certificat de absolvire „Animator sportiv”, organizat de Federația Română - Sportul pentru toți - menținerea igienei personale și a stării de sănătate, promovarea activității de animație, elaborarea, pregătirea și desfășurarea proiectelor de animație
- 2018 - Certificat de absolvire - Competențe antreprenoriale organizat de Formeneg SA, București
- 2018 - Certificat de participare - Conferința anuală a cadrelor didactice și a studenților cu tema - Impactul activităților fizice asupra calității vieții

## Permis de conducere

- Categoria B, C

## Informații suplimentare

- 2016 - prezent - Profesor Metodist în cadrul Inspectoratului Școlar Județean Dâmbovița
- 2020 - prezent - Președinte la Olimpiada Sportului Școlar (Atletism) din cadrul Inspectoratului Școlar Județean Dâmbovița
- 2008 - 2020 - Vicepreședinte la Olimpiada Sportului Școlar (Atletism) din cadrul Inspectoratului Școlar Județean Dâmbovița
- 2008 - prezent - Vicepreședinte în Comisia Județeană de Atletism din cadrul Direcției de Sport, Tineret, Agrement Dâmbovița
- 2008 - 2010 - Am participat la Simpozionul Internațional „Educație prin mișcare”, organizat la Craiova
- 2008 - Am absolvit cursurile de AEL, în cadrul Casa Corpului Didactic Târgoviște
- 2008 - prezent - Am absolvit toate cursurile de formare continuă, din cadrul Federației Române de Atletism