



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **PĂTRĂȘCAN CORNEL**
 Adresă(e) - Comuna Glodeni, Jud. Dâmbovița, România
 Telefon(oane)
 E-mail(uri)
 Naționalitate(-ități) - Română
 Data nașterii
 Sex - Masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

- Profesor educație fizică și sport
 Clubul Sportiv Școlar Târgoviște
 - Profesor - antrenor la secția atletism, antrenament sportiv, învățământul vocațional suplimentar

Experiența profesională

Perioada - 01.09.2006 - prezent
 Funcția sau postul ocupat - Profesor antrenor - Secția Atletism
 Numele și adresa angajatorului - Clubul Sportiv Școlar Târgoviște

Educație și formare

- 2021 - Am absolvit cursul de formare „EVALUATOR NATIONAL” - Curs prevăzut cu 15 credite
 - 2020 - Am absolvit cursul de formare „MANAGEMENTUL PROIECTELOR EDUCATIONALE” - Curs prevăzut cu 15 credite
 - 2020 - Am absolvit cursul de formare „EDUCAȚIE INCLUZIVĂ, STRATEGII DE IDENTIFICARE ȘI INTERVENȚIE” - Curs prevăzut cu 15 credite
 - 2019 - Am absolvit cursul de formare „MARKETING EDUCATIONAL” - Curs prevăzut cu 15 credite
 - 2016 - Am absolvit cursul de formare în domeniul ”PRIMUL AJUTOR DE BAZĂ - BLS” - Curs prevăzut cu 20 de credite
 - 2012 – 2020 - Membru examinator la examenele de suplinire, titularizare, pretransfer

Perioada - 1999 - 2003 - Universitatea din Pitești, specializarea Educație Fizică și Sport
- 1995 - 1999 - Liceul Național cu Program de Atletism

Aptitudini și competențe personale

- Specializare Atletism - categoria a III-a

- 2013 - Gradul didactic I în învățământ, specialitatea Educație Fizică și Sport
- 2010 - Gradul didactic II în învățământ, specialitatea Educație Fizică și Sport
- 2006 - Definitivarea în învățământ, specialitatea Educație Fizică și Sport

Limba(i) maternă(e) - Română

Limba(i) străină(e)
cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B	Franceza	B	Franceza	B	Franceza	B	Franceza	B	Franceza
B	Engleza	B	Engleza	S	Engleza	S	Engleza	S	Engleza

Competențe și abilități sociale

- O bună capacitate de comunicare obținută prin activitatea didactică
- Abilități excelente de adaptare și relaționare însușite pe parcursul desfășurării de activități didactice simultan în locuri de muncă diferite
- Capacitate de comunicare și relaționare de grup și în echipă în activitățile întreprinse
- Echilibru și obiectivitate în evaluare
- Spirit democratic în interacțiunea socială
- Capacitate de selectare a căilor și mijloacelor adecvate în vederea adaptării la situații noi și neprevăzute
- Capacitate de identificare a particularităților individuale și de grup ale interlocutorilor
- Dorință de autoperfecționare profesională și psihopedagogică
- Capacitate de mediere și negociere a conflictelor
- Capacitate de rezolvare a problemelor și de luare a deciziilor
- Flexibilitate și capacitate de adaptare a comportamentului în raport cu interlocutorii
- Capacitatea de a planifica și de a conduce un proiect social
- Prezență dinamică și dezinvoltă, inventivitate și gândire creativă
- Recunoașterea competențelor activității în societate prin numeroase diplome de merit și de excelență primite
- Capacitate de analiză, apreciere și autoapreciere a situațiilor și de acțiune în contextul social
- Comportament moral consistent exprimat în concepții de tipul fair-play, cooperare, etc.
- Capacitate de abstractizare și generalizare, flexibilitatea gândirii, fluentă verbală și expresivă
- Raționament ipotetico-deductiv și flexibilitatea gândirii, atitudine critică de judecare critică a propriilor idei
- Înțelegerea problemei sau a situației problematice pe baza observării și sesizării rapide a relațiilor dintre elementele date
- Capacitate de cunoaștere, înțelegere și de găsire a soluțiilor, sistem de operații eficient
- Perseverență, motivație superioară și nivel de aspirație ridicat

Competențe și aptitudini organizatorice

- Lucru în echipă, organizare, disponibilitate, dinamism, adaptare, inițiativă

Competențe și aptitudini tehnice

- Utilizez calculatorul zilnic, atât la serviciu, cât și acasă

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Utilizare Windows 7;8;10;11;12, Microsoft Word, Excel, Power Point, Visual Fox Pro

Alte competențe și aptitudini

- 2019 - Certificat de absolvire „Animator sportiv”, organizat de Federația Română, Sportul pentru toți - menținerea igienei personale și a stării de sănătate; promovarea activității de animație, elaborarea, pregătirea și desfășurarea proiectelor de animație
- 2018 - Certificat de participare - Conferința anuală a cadrelor didactice și a studenților cu tema - Impactul activităților fizice asupra calității vieții

Permis de conducere

- Categoria B, C, E

Informații suplimentare

- 2010 - prezent - Membru la Olimpiada Sportului Școlar (Atletism) din cadrul Inspectoratului Școlar Județean Dâmbovița
- 2008 - prezent - Am absolvit toate cursurile de formare continuă, din cadrul Federației Române de Atletism