



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Tănase, Cătălin, Viorel

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

+40 245 247 807

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

Sex

Masculin

Experiența profesională

Perioada

30.05.2012 – prezent

Funcția sau postul ocupat

Director al Clubului Sportiv Școlar Târgoviste

Activități și responsabilități principale

Exercită conducerea executivă a Clubul Sportiv Școlar Târgoviste
Reprezintă Clubul Sportiv Școlar Târgoviste în relațiile cu terțe persoane fizice și juridice
Coordonează direct compartimentul financiar- contabil prin care se realizează evidența contabilă, sintetică și analitică, precum și execuția bugetară.
Drept de îndrumare și control asupra întregului personal salariat al clubului.

Perioada

2012- prezent

Președintele consiliului de administrație, al consiliului profesoral, al comisiei de evaluare a calității, responsabilul comisiei pentru curriculum, la Clubul Sportiv Școlar Târgoviste
Metodist la disciplina Educație Fizică și Sport
Responsabil cerc metodic C.S.Ș.-C.P.S. la specialitatea educație fizică și sport
Membru al consiliului consultativ la specialitatea educație fizică și sport

Numele și tipul instituției de învățământ

Inspectoratul Școlar Județean Dâmbovița
Clubul Sportiv Școlar Târgoviste

Numele și adresa angajatorului

Inspectoratul Școlar Județean Dâmbovița

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație / Management / Sport

Perioada

31.07.2012

Funcția sau postul ocupat

Membru al Corpului național al experților în management educațional

Numele și tipul instituției de învățământ

Ministerul Educației Cercetării Tineretului și Sportului
Inspectoratul Școlar Județean Dâmbovița

Perioada

17.07.2000 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Profesor titular, catedra baschet a Clubului Sportiv Școlar din Târgoviste

Activități și responsabilități principale

Activitate instructiv-educativă și de performanță cu grupele de copii și juniori
Organizarea de competiții și conducerea echipelor în competiții.

Numele și adresa angajatorului

Clubul Sportiv Școlar Târgoviste, Str. M. Spirescu, Nr.5.

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație / Sport

Perioada

21.09.2025 –prezent

Funcția sau postul ocupat

Antrenor Principal al echipei naționale de baschet feminin seniore a României.

Activități și responsabilități principale

Activitati de coordonare și conducere a programului competițional și de pregătire al echipei Naționale

Numele și adresa angajatorului

Federația Română de Baschet, București, Bld. Basarabia, nr.39, sect.2.

Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv / Baschet
Perioada	03.01.2024 –prezent
Funcția sau postul ocupat	Director tehnic Sucursala Regională 11, AG.-DB.-GR.-PH., din cadrul F.R.B.
Activități și responsabilități principale	Exercită conducerea executivă și organizarea activităților din cadrul Sucursalei Regionale 11 AG.-DB.-GR.-PH., din cadrul F.R.B.
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Baschet, București, Bld. Basarabia, nr.39, sect.2
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport/ Educatie / Management
Perioada	2016 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipei de baschet feminin senioare C.S.M. Târgoviște –Liga Națională
Activități și responsabilități principale	Activități de coordonare și conducere a programului competițional și de pregătire al echipei
Numele și adresa angajatorului	C.S.M. Târgoviște
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv / Baschet
Perioada	2014 – 2022
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal al echipelor naționale de baschet juniori, tineret și universitară ale României la diferite categorii de vârstă, U16, U18, U20-feminin și masculin.
Activități și responsabilități principale	Activități de coordonare și conducere a programului competițional și de pregătire al echipelor naționale.
Numele și adresa angajatorului	Federația Româna de Baschet Bld. Basarabia, nr.39, sect.2
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport/ Performanță.
Perioada	04.07.2011-31.12.2011
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Principal al echipei nationale de baschet feminin senioare a Republicii Arabe Siriene
Activități și responsabilități principale	Activitati de coordonare si conducere a programului competitional și de pregătire al echipei nationale
Numele și adresa angajatorului	Federatia de baschet a Republicii Arabe Siriene
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv / Baschet
Perioada	2008-2010
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Principal al echipei de baschet feminin senioare Municipal M.C.M. Târgoviște
Activități și responsabilități principale	Activități de coordonare și conducere a programului competițional și de pregătire al echipei
Numele și adresa angajatorului	C.S.M. Târgoviște
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv / Baschet
Perioada	2007-2008
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Principal al echipei de baschet masculin seniori B.C. C.S. Gresiloft Târgoviste Div.A
Activități și responsabilități principale	Activități de coordonare și conducere a programului competițional și de pregătire al echipei
Numele și adresa angajatorului	Basket Club Târgoviste
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv / Baschet
Perioada	2004-2007
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Principal al echipelor naționale de baschet feminin junioare U16 si U18 ale României
Activități și responsabilități principale	Activități de coordonare și conducere a programului competițional și de pregătire al echipelor naționale
Numele și adresa angajatorului	Federația Româna de Baschet
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv / Baschet

Perioada	2005-2007
Funcția sau postul ocupat	Antrenor Principal al echipei de baschet feminin seniore B.C. Municipal Biandra Târgoviște Div.A
Activități și responsabilități principale	Activități de coordonare și conducere a programului competițional și de pregătire al echipei
Numele și adresa angajatorului	Basket Club M.C.M Târgoviste
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv / Baschet
Perioada	2001-2003
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat la Departamentul Educație fizică și Sport - Universitatea Valahia Târgoviște, Facultatea de Științe Umaniste;
Activități și responsabilități principale	Activitate instructiv-educativă cu studenții
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Valahia Târgoviște- Facultatea de Științe Umaniste
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație / Sport
Perioada	1995-1999
Funcția sau postul ocupat	Sg. Maj. la C.S.A. Steaua București
Activități și responsabilități principale	Activități sportive- jucător al echipei de baschet seniori – Div. A
Numele și adresa angajatorului	C.S.A Steaua București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Apărare / Sport / Baschet
Educație și formare	
Perioada	2015-2017
Calificarea / diploma obținută	Master la Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică, Specialitatea <i>Organizare și conducere în sport</i>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Cercetarea științifică specifică organizării și conducerii în sport, Comunicare în sport, Tehnici informatice în sport, Impresariat în sport, Orientări și concepte moderne de organizare și conducere în sport, Management comparat, Teoria antrenamentului sportiv.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică.
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii universitare de master - specializarea <i>Organizare și conducere în sport</i>
Perioada	2014
Calificarea / diploma obținută	Cursuri de perfecționare în specialitate/Certificat de clasificare profesională <i>Antrenor senior</i>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Teoria și metodica antrenamentului sportiv, Psihologia antrenamentului sportiv Studii aprofundate de specialitate in baschet
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Tineretului și Sportului Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor Federatia Româna de Baschet
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Antrenor senior
Perioada	18-23 martie 2013
Calificarea / diploma obținută	Curs de perfecționare <i>Director vânzări</i> , Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Module de pregătire teoretică și Module de pregătire: Analiza mediului de afaceri, promovarea imaginii firmei, Implementarea strategiilor de vânzare, recrutarea personalului, etc.
Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Camera de Comerț, Industrie și Agricultură Teleorman Universitatea Valahia Târgoviște
Perioada	21.12.2012-10.01.2013
Calificarea / diploma obținută	Curs de perfecționare în management educațional - / Certificat de absolvire <i>Director control risc</i>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul riscului, Controlul riscului, Elaborarea codului de conduita etica, Elaborarea fiselor de post, Elaborarea registrului riscurilor, Evaluarea stadiului de implementare a SCM și elaborarea situațiilor privind stadiul implementarii SCM, etc.

Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice Ministerul Educației Naționale S.C. INFO EDUCAȚIA S.R.L. Iași
Perioada	23.03.2012-15.09.2012
Calificarea / diploma obținută	Cursuri de perfecționare în management educațional /Atestate de formare continuă a personalului didactic prin Programul de formare continuă <i>Management operațional în organizația școlară</i> și <i>Managementul resurselor umane în unitățile de învățământ preuniversitar</i> desfășurat în cadrul Proiectului POSDRU 85/1.1./S/63876 <i>Optim e-Manager</i>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Organizația școlară –structură, funcțiuni, componente, proceduri și mijloace de gestionare a datelor și informațiilor Metode, tehnici de management și decizii în organizațiile școlare Managementul resurselor umane în organizația școlară Comunicare și cultură organizațională
Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale Casa Corpului Didactic Dâmbovița
Perioada	14.05.2012-19.06.2012
Calificarea / diploma obținută	Curs de perfecționare în management educațional /Atestat de formare continuă a personalului didactic prin Programul de formare continuă <i>Pro Management Educațional</i>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Management educațional:- Managementul resurselor în instituțiile de învățământ, Management de proiect, Managementul clasei, Managementul calității, Managementul priorităților Comunicare și curriculum:- Proiectarea, managementul și evaluarea programelor educaționale, Managementul curriculum-ului, Școala și comunicarea, Marketing educațional, Managementul activităților extracurriculare
Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale Asociația Egomundi Calarași
Perioada	2011-2014
Calificarea / diploma obținută	Cursuri de formare continuă din cadrul proiectului ForEdu <i>Profesionalizarea carierei didactice – noi competențe pentru actori ai schimbărilor în educație în județele Dâmbovița și Buzău</i> derulat pe perioada 2011-2014 în cadrul Proiectului POSDRU 87/1.3./S/62624
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tic-e- Educație , Proiectarea și implementarea curriculumului centrat pe competențe, Managementul clasei de elevi, Pedagogie interactivă
Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale și Cercetării Științifice Universitatea Valahia Târgoviște , Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
Perioada	2009-2011
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în baschet prin programul <i>Fiba Europe Coaching Certificate</i>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Teoria antrenamentului de baschet (Selecția, Profilul jucătorilor), Planurile de dezvoltare ale Jucătorilor, (Planul de perspectivă, Planul de sezon, Planurile de antrenament-săptămânale și zilnice), Managementul echipei-Leadership, Filozofia și tactica antrenorului, Pedagogic / Didactic, Psihologie, Regulament, Nutriție, Anti-Doping.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<i>FIBA Europe</i> - Federația Internațională de Baschet Amator din Europa
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Licențiat în baschet la nivel internațional
Perioada	2009-2011
Calificarea / diploma obținută	<i>Gradul Didactic I</i> – Certificat de acordare a Gradul Didactic I
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Teoria și metodică educației fizice și sportului, Pedagogie, Teoria antrenamentului sportiv
Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
Perioada	August 2006
Calificarea / diploma obținută	<i>Gradul Didactic II</i> – Certificat de acordare a Gradul Didactic II
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Teoria și metodică educației fizice și sportului, Pedagogie, Teoria antrenamentului sportiv
Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București

Perioada	August 2002
Calificarea / diploma obținută	<i>Definitivare</i> – Certificat de acordare a Definitivării în învățământ
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Teoria și metodică educației fizice și sportului, Pedagogie, Teoria antrenamentului sportiv
Numele instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Profesor educație fizică și sport - grad didactic definitiv
Perioada	1994 – 1998
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în educație fizică și sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Management în activitățile sportive, Legislație sportivă, Teoria antrenamentului sportiv / Competență Lingvistică, limba engleză
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport, București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii universitare de licență- specializarea educație fizică și sport / baschet
Perfecționare profesională	Participant la "Marketing Workshop" organizat de F.R.Baschet 2025. Participant la Clinicul pentru Antrenorii din România, organizat de F.R.Baschet, 2025, Pitești Participant la Stagiul de pregătire a antrenorilor din România, organizat de F.R.Baschet, 2025, Pitești Participant la "Întâlnirea DE Monitorizare Tematică a Proiectelor Erasmus+" organizată de ANPCDEFP 2024. Participare la Clinicul internațional de Antrenori organizat de F.R.B. în cadrul FIBA U14 Get-Together 2024- București. Participare la FIBA AFRICA REGIONAL YOUTH CAMP 2024, 21-24 octombrie 2024, Abijan, Coasta de Fildeș. Participare mobilitate de grup, Liceul cu Program Sportiv "Iolanda Balaș Soter" Buzău 15-19 ianuarie 2024. Participant la Basketball Clinic Dusan Ivkovic organizat de Serbian Association of Basketball Coaches – Belgrade, Serbia - 2024 Participant la Basketball Clinic Dusan Ivkovic organizat de Serbian Association of Basketball Coaches – Belgrade, Serbia - 2023 Participant la Cursul de pregătire fizică – calități motrice și abilități coordinative – pentru jocurile sportive, 2023 Izvorani, organizat de C.O.S.R. Participare job shadowing Programul Erasmus + la A.S.P. PROMITHEAS, Patras, Grecia, 15-19 mai 2023. Programul de formare pentru constituirea "Corpului de profesori evaluatori pentru examenele și concursurile naționale"- M.E.-2021 Programul de formare continuă "Integrare e-learning în procesul educațional"- C.C.D. Dâmbovița -2020 Participant la workshopul <i>Accesare surse de finanțare europene</i> - Educația antreprenorială – cheia competitivității IMM-urilor –POSDRU/92/3.1/S/62928 organizat de Camera de Comerț, Industrie și Agricultură Teleorman și Universitatea Valahia Târgoviște –Certificat de participare Participant la Forumul Științific Național Școlar și Universitar „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România ”- dec. 2012 Participant la <i>Stagiul Național al Antrenorilor de Baschet</i> – București – 2012 organizat de Federația Română de Baschet și Ministerul Tineretului și Sportului Lector la Stagiul internațional al Antrenorilor de baschet- Damasc, Siria - 2011 Participant la Serbian Association of Basketball Coaches – Belgrade, Serbia - 2011 Certificat Gradul Didactic I - prin U.N.E.F.S. București – 2011 Lector la Stagiul național al Antrenorilor de baschet din România –Timisoara – 2010 Participant la Stagiul Anual de perfecționare al Antrenorilor de baschet – Brasov – 2010 Participant la International Coaching Clinics –Antalya, Turcia – 2009 Participant la International Coaching Clinics –Kussadasi, Turcia - 2008 Participant la Stagiul Anual de perfecționare al Antrenorilor de baschet –Sibiu – 2007 Certificat Gradul Didactic II – prin A.N.E.F.S. București – 2006 Lector la Stagiul Anual de perfecționare al Antrenorilor de baschet, Izvorul Mureșului – 2004 Participant la International Coaching Clinics –Kussadasi, Turcia – 2004 Certificat Definitivat în învățământ – prin A.N.E.F.S. București – 2002

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizarea competența a limbii	B2	Utilizarea competența a limbii	B2	Utilizarea competența a limbii	B2	Utilizarea competența a limbii	B2	Utilizarea independența a limbii

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă și abilități de lucru în echipă, adaptabil, capacitate de conducere, asistare, participare și comunicare.
Abilități psihopedagogice, consiliere și îndrumare, spirit intuitiv și empatic.
Capacitate de conlucrare cu instituții abilitate să ajute și să susțină sportul de performanță
Capacitate de mediere a conflictelor.
Onest, altruist, activ, responsabil și creativ

Competențe și aptitudini organizatorice

Leadership, capacitate de planificare, organizare, coordonare, control, delegare.
Competență decizională, capacitate de analiză și sinteză, capacitatea de a dezvolta abilitățile personalului, rezistență la efort intelectual mare. Abilități de mediere și negociere.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Microsoft Office (Word, Excel, etc.)
Cursuri de perfecționare în informatică după modelul ECDL în baza H.G. nr.1007/2001 și al ordinului nr.252/2003 privind instruirea și specializarea în domeniul cu o durată de 80 ore

Alte competențe și aptitudini

Am participat

Permis de conducere

Categoria B.

Informații suplimentare

Membru ales din partea structurilor de seniori în Consiliul director al F.R.Baschet 2025-2029
Membru al Comitetului Executiv al F.R.Baschet 2025-2029
Membru ales din partea structurilor de seniori în Consiliul director al F.R.Baschet 2021-2025
Președintele Comisiei de tineret din cadrul Federației Române de Baschet – 2021-2025
Membru ales din partea structurilor de juniori în Consiliul director al F.R.Baschet 2017-2021
Membru al Colegiului Central al Antrenorilor de baschet din cadrul F.R.Baschet din 2014-prezent
Președinte al Colegiului județean de antrenori în cadrul Asociației Județene de baschet D-ța
Responsabilul Colegiului zonal 3 al Antrenorilor de baschet, pentru județele Argeș, Prahova, Dâmbovița, Ialomița, Teleorman, Giurgiu, Ilfov, Călărași și București din anul 2014
Membru afiliat al Societatea Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar din anul 2013

Publicații

Articolul „Study on efficient training basketball players junior(U16) positions” autori Cătălin Tănase, Vlad Rotaru și Suzana Marinescu publicat în revista ELSIVER de Procedia Social

Prezentări

and Behavioral Sciences volumul 117, la 17 martie 2012, pg.167-172, și prezentat în cadrul celei de a 3-a ed. a Congresului Internațional de ed. fizică, sport și Kinetoterapie

Conferințe

Lucrarea „Study on Improvement of Playng Basketball and Training Boys- Juniors I” autori Cătălin Tănase și Suzana Marinescu publicată la Conferința Științifică Internațională „10 Ani de Cercetare în Domeniul Educației Fizice și Sportului.” – Univ. Dunarea de Jos Galați 2011- ISBN 978-606-8348-00-1 - Diplomă de participare

Seminarii

Lucrarea „Improvement of the Play and Training model for men basketball Juniors Under 18, C.S.Ș. Târgoviște” autori Cătălin Tănase și Suzana Marinescu publicată și prezentată la Conferința Științifică Internațională „Health and social integration by means of physical education and sport” – a Univ. Valahia Targoviste 2011- ISSN-1584-1855 - Certificat de participare
Lucrarea „Analysis of indices correlation rates driving techniques to a group of extracurricular- boys basketball” autori Cătălin Tănase, Andrei Rotaru și Suzana Marinescu prezentată și publicată la „The International Congress of Physical Education, Sports, and kinetotherapy” – a U.N.E.F.S. Bucuresti 2012
Lucrarea „Study on efficient training basketball players junior (U16) positions” autori Cătălin Tănase prezentată la Congresul internațional de educație fizică, sport și Kinetoterapie - UNEFS Bucuresti -2013 ISBN-978-606-8294-61-2 - Certificat de participare

Proiecte	Coordonator Proiect Acreditare Erasmus în domeniul Educației Școlare, perioada 2022-2027. Participant în calitate de partener local în Proiectul educativ ” Școala Bucuriei –Parteneriat pentru o comunitate de învățământ durabilă ” Cod: POCU/74/6/18/105645 anul 2018-2021 Participant în calitate de colaborator în Proiectul educativ sportiv-turistic ” <i>Festivalul școlar de korfbal</i>” în anul 2008-2009 Membru în colectivul de organizare al Proiectului educational Concursului interjudetean ” <i>Trofeul Coresi</i>” Adeverinta 2012 Participant la Proiectul Comenius Regio cu titlul „<i>Innovative school management for a better school environment(Schooll sustennability) –Veltiosis</i>” în cadrul Programului de Învățare pe Tot Parcursul Vieții al Comisiei Europene și implementat de I.S.J. D-ța în perioada 2009-2011 Colaborator în cadrul Proiectului European cu titlul „Christmas Tree Decoration Exchange” inițiat de Europe Direct Llangollen, Wales, UK 2012 Organizator și participant alături de Fundația <i>SPECIAL OLYMPICS ROMANIA</i> la Proiectul ”<i>Dezvoltarea de abilități motorii la persoane cu Simdrom Down</i>”– etapă esențială spre o viață independentă în anul 2015 Responsabil de zonă în Proiectul „<i>Șansă la Sport</i>” derulat de F.R. Baschet în colaborare cu Ministerul Tineretului și Sportului prin Programul „Pierre de Coubertin” în perioada oct.-dec. 2015 Organizator al Proiectului educațional „<i>Mens sana in corpore sano</i>” în parteneriat cu Liceul Teoretic I.L.Caragiale Moreni și Palatul Copiilor Moreni - Diploma participare Inițiator și coorganizator al proiectului pilot „<i>Inițiativa ISIS (Inovativi,Sportivi,Inteligenți și Sanatosi)</i> pentru comunitatea coresiăna - Acord de parteneriat C.S.S. Targoviste, Scoala Coresi, Asociatia InoVitaVerde, Asociatia Coresi 2014-2015
-----------------	--

Semnătura,